

INSTITUTO PODER DA MENTE

DR. PAULO VALZACCHI

www.crecimentoesabedoria.com.br

Preencha o teste abaixo, assinalando apenas uma alternativa e use a intuição.

1 - Eu tenho sido

- A - romântico, divagador e imaginativo
- B - prático e com os pés no chão

2 - Tenho tido tendência a

- A - confrontar as pessoas
- B - evitar confrontos

3 - Tenho sido tipicamente

- A - diplomático, cativante e ambicioso
- B - direto, formal e idealista

4 - Tenho tido tendência a ser

- A - direto, "focado" e "intenso"
- B - espontâneo e divertido

5 - Tenho sido uma pessoa

- A - hospitaleira e que gosta de fazer novas amizades
- B - reservada e não muito social

6 - Geralmente é

- A - fácil me tirar do sério
- B - difícil me provocar

7 - Tenho sido mais um

- A - tipo esperto e astuto
- B - tipo pensador idealista

8 - Tenho

- A - tendência a demonstrar afeição pelas pessoas
- B - preferência por manter uma certa distância

9 - Para uma nova experiência, me pergunto se

- A - poderá ser útil para mim
- B - será agradável ou não

10 - Minha tendência tem sido focalizar mais

- A - em mim
- B - nos outros

11 - Os outros contam mais com

- A - minhas idéias e conhecimento
- B - minha força e capacidade de decisão

12 - Tenho demonstrado ser muito

- A - inseguro (de si)
- B - seguro (de si)

13 - Tenho sido mais orientado

- A - para pessoas do que para objetivos
- B - para objetivos do que para pessoas

14 - Eu

- A - não sou muito direto, não me "coloco" muito
- B - sou franco, "sem papas na língua" - outros gostariam de dizer, eu digo!

15 - Tem sido difícil

- A - parar de considerar alternativas e agir
- B - relaxar e ser mais flexível

16 - Tenho tido tendência para ser

- A - hesitante e para "empurrar com a barriga"
- B - ousado e dominador

17 - Tenho mais problemas com as pessoas por

- A - relutar em me envolver muito
- B - ansiar que as pessoas contem comigo

18 - Usualmente

- A - consigo colocar os sentimentos de lado para agir
- B - preciso organizar meus sentimentos antes de poder agir

19 - Geralmente eu

- A - sou metódico e cauteloso
- B - sou aventureiro e corro riscos

20 - Tenho tendência para

- A - dar apoio, ser uma pessoa generosa que gosta de estar com outros
- B - ser uma pessoa séria, mais reservada, que gosta de discutir idéias

21 - Frequentemente sinto necessidade de

- A - ser uma "pilastra forte e resistente"
- B - fazer tudo com perfeição

22 - Tipicamente sou interessado em

- A - fazer perguntas difíceis e manter minha independência
- B - manter minha estabilidade e paz de espírito

23 - Tenho sido muito

- A - cético e um "osso duro de roer"
- B - sentimental e "coração mole"

24 - Frequentemente me preocupo

- A - de talvez estar perdendo alguma coisa melhor
- B - que, se eu abaixar a guarda, alguém vai tentar levar vantagem

25 - Meu hábito de

A - ser reservado já incomodou outras pessoas

B - dizer o que as pessoas devem fazer já incomodou algumas delas

26 - Geralmente, quando tenho problemas

A - sou capaz de desligar-me deles

B - faço alguma coisa que gosto para compensar

27 - Eu

A - posso contar com meus amigos e eles sabem que podem contar comigo

B - não conto com as pessoas; eu mesmo cuido de mim

28 - Minha tendência tem sido

A - ser objetivo e preocupado

B - ser instável e estar comigo mesmo

29 - Gosto de

A - desafiar e "sacudir" as pessoas

B - acalmar e confortar as pessoas

30 - Tenho sido geralmente uma pessoa

A - extrovertida e sociável

B - séria e auto-disciplinada

31 - Eu normalmente

A - sou tímido para mostrar minhas habilidades

B - gosto que as pessoas saibam o que faço bem

32 - RESPONDA

A - Lutar pelos meus interesses pessoais é mais importante que conforto e segurança

B - Ter conforto e segurança é mais importante que lutar por meus interesses pessoais

33 - Quando tenho conflito com os outros

A - tenho tendência a recuar, "me fechar em copas"

B - raramente recuo

34 - Eu tenho

A - desistido muito fácil e feito o que as pessoas querem

B - sido muito radical e exigente com os outros

35 - Sou geralmente apreciado por

A - meu alto astral e senso de humor

B - minha firmeza tranqüila e minha excepcional generosidade

36 - Muito do meu sucesso tem sido

A - pelo meu talento em causar uma boa impressão

B - conseguido apesar de não me interessar em desenvolver habilidades interpessoais

ENVIE APENAS O GABARITO

